

Kies voor het programma van De Roos Opleidingen



- 🔥 Psychosociaal Therapeut met focus op de individuele cliënt.
- 🔥 Counsellor met als focus relaties, groepen/teams en systeemtherapie.
- 🔥 Pastorale teamtraining met als focus de praktische toepassing van ons programma

De kern van ons opleidingsprogramma:

- **Evidence based:** Wetenschappelijk onderbouwd en praktisch toepasbaar.
- **Drie leerlijnen:** Theorie-, Vaardigheden- en Beroepsleerlijn.
- **Psychologische en medische (basis)kennis.**
- **Cognitief én ervaringsgericht.**

Jaar 1: Wie ben ik? Het eigen proces. De therapeut die vanuit het contact met zichzelf er voor de ander kan zijn.

Module	Kern
Inleiding Psychosociale therapie	Wat is therapie en hoe bepaalt mijn mensbeeld mijn kijk op hulpverlening? Je krijgt zicht op wat daarin effectief is en wat bij jou om ontwikkeling vraagt.
In Verbinding met Lichaamstaal	In je lichaam neem je waar hoe je in verbinding bent met jezelf en de ander. Je leert je lichaam kennen als kompas voor jouw affectieve onderstroom.
Groepsdynamica	Binnen een groep beïnvloeden we elkaar; je krijgt zicht op jouw rol en hoe je die effectief inzet.
Gezonde Persoonlijksheidsontwikkeling	De ontwikkeling van baby tot oudere rust op fundamentele basisbehoeften. Gehechtheid is het fundament voor relaties. Hoe neem je je eigen hechting en socialisatie mee in je werk als therapeut?
Overlevingsmechanismen	Welke factoren in de persoonlijke ontwikkeling zijn niet heilzaam en hoe werken deze door in mentale werkmodellen en afweermechanismen?
Sociaal Relationale Vaardigheden	Wat zijn jouw mogelijkheden, uitdagingen en valkuilen in communiceren? Wat vertelt de communicatie van de cliënt je en hoe ga je daar mee om?
Reflectieve- en beroepsleerlijn	Je doorleeft elk stukje van de theorie persoonlijk: wat betekent het voor mij, hoe kan ik dit gebruiken in verbinding met de ander, wat mag ik loslaten?

Jaar 2: De gereedheidskoffer van de behandelaar

Module	Kern
Grondplan voor therapie	Je gaat aan de slag met de verschillende fases van het therapeutisch traject; dit geeft jou en je cliënt richting terwijl je hier tegelijk flexibel mee omgaat.
Klinische psychologie	Sommige cliënten hebben een diagnose. Welke cliënten behandel je en wanneer werk je samen of verwijst je door? Hoe communiceer je multidisciplinair?
Transactionele Analyse	De modellen van de Transactionele Analyse geven inzicht in interne werkmodellen en gedrag. Je ontdekt beeldende vormen om de cliënt creatief mee te nemen.
Cognitieve Gedragstherapie	Hoe kijkt onze maatschappij naar psychische ziekte en hulpverlening? Je leert op een speelse manier CGT toe te passen.
Motiverende gespreksvoering	Je leert de vier kernprocessen van verandering herkennen en aansluiten bij de fase van gedragsverandering van je cliënt. Je leert ambivalentie bij je cliënt te ontdekken en gezamenlijk aan te pakken.
Reflectieve- en beroepsleerlijn	Je doorleeft de theorie in de praktijk. Met klasgenoten oefen je therapeutische trajecten waarbij jouw houding en vaardigheden als therapeut centraal staan.

Jaar 3 en 4: Toepassen van de gereedheidskoffer en afsluiting PST fase

Module	Kern
Trauma en rouw	Je leert symptomen en risicofactoren van trauma en rouw herkennen en de manieren van omgaan met rouw en afscheid. Hoe ga je hier zelf mee om en hoe uit dit zich in je lichaam, denken en voelen.
Contextuele therapie	Welke belangrijke contextuele thema's zijn er en hoe vertaal je deze in therapeutische interventies. Je ervaart wat deze benadering biedt.
Ervaringsgericht werken	Patronen die als overlevingsmechanismen zijn opgeslagen in het lichaam, beïnvloeden de manier waarop je je beweegt en positioneert. Via doen leer je hoe je de lichamelijke ervaring integreert in de behandeling.
Psychosociale thema's	In deze module houd je je bezig met diverse thema's die je in de praktijk als PST tegenkomt: burn-out, intimiteit en seksualiteit, verslaving en autisme.
Stage Jaar 3 en 4	Onder begeleiding van een ervaren therapeut en een supervisor ga je aan de slag met cliënten en groei je verder in je therapeutische vaardigheden.
Anatomie, fysiologie en pathologie	Lichaam en geest interacteren op een wonderlijke wijze. Je krijgt inzicht in de samenhang tussen het lichamelijke, psychische en sociale functioneren.
Algemene medische basiskennis: Sociaal domein	Hoe verhoud jij je als Psychosociaal Therapeut tot het sociaal domein en wat is het belang van inter- en multidisciplinair samenwerken?
Algemene medische basiskennis: Ethiek	Tijdens het werk als therapeut stuit je regelmatig op ethische dilemma's. Je leert om weloverwogen te bepalen wat goed handelen is dat recht doet aan alle betrokkenen.

Leefstijl	Je leert een leefstijlanalyse te maken en hoe je met je cliënt een constructief gesprek voert rond leefstijl en gedragsverandering.
Ondernemerschap	Na de opleiding ben je in staat je eigen praktijk op te starten waarbij je voldoende kennis hebt van regelgeving, registraties en ondernemerschap.

Opleiding tot Bachelor Registercounselor

Jaar 4 en 5: Van individuele cliënt naar systemisch werken

Module	Kern
Gezonde Relaties	Je krijgt zicht op de fundamenteën, principes en dynamiek van gezonde relaties. Je leert om cliënten te begeleiden in het werken aan herstel van relaties tussen partners en binnen systemen en teams.
Seksuologie	Seksualiteit is een sleutelthema dat in de behandelkamer vaak onbesproken blijft. Je ontwikkelt de expertise om dit thema met rust en zelfvertrouwen te integreren in je gesprekken zodat ook deze hulpvragen aan bod mogen komen.
ConflictCoaching en Bemiddeling (Bedrijfsmatig en privé)	Je leert cliënten in grote conflicten te begeleiden naar een gezonde verhouding van herstel of een nieuwe balans.
Machtsmisbruik - Regie en Herstel	Macht kan bouwen en breken. Door bewustwording en concrete handreikingen komt de regie weer bij de cliënt als voorwaarde voor herstel.
Leer Werk Traject	Middels verwerkingsopdrachten verbind je theorie en praktijk en toon je aan dat je cliënten begeleidt richting meer grip, zingeving en rust.
Onderzoeksvaardigheden	Je ontwikkelt onderzoeksvaardigheden waardoor je verantwoorde en goed onderbouwde verbeteringen in de praktijk aanbrengt.

Maatwerk training Pastorale Teams

We leveren een maatwerk-training die past bij de specifieke situatie van jouw kerk of gemeente.

De kern:

- **Toerusting op inhoudelijke thema's** (bv. rouw, stress en burn-out, verslaving, identiteit, seksualiteit).
- **Toerusting op proces:** pastorale relatie, do's/don'ts, crisissituaties, externe verwijzing.
- **Teambuilding:** elkaar als team leren kennen en vertrouwen plus gaan samenwerken/afstemmen.

We zijn als kerkelijke gemeente ontzettend goed geholpen met het onderwijs dat we hebben ontvangen. Het was een hele prettige samenwerking waarin alle wensen besproken konden worden. Daarnaast was de aanwezigheid en bereikbaarheid van De Roos Opleidingen heel correct en adequaat.

Voorbeeld met de inhoud van 7 trainingsavonden training Pastorale Teams

Avond 1: Wat is pastoraat, de pastorale relatie

Jij als pastoraal medewerker: houding, communicatie, do's en don'ts rond bidden & Bijbel lezen en de veranderde relatie met de pastorant. Jouw plek in het pastorale team: geheimhouding, samenwerking met kerkenraad, jeugdleiders en vertrouwenspersoon.

Avond 3: De ontmoeting

Je krijgt zicht op je eigen referentiekader en hoe dit soms in de weg zit in de ontmoeting met de ander. Je ervaart hoe het vrij tegemoet treden van de ander verbonden is aan het zelf vrij zijn.

Avond 5: Rouw en stervensbegeleiding

Verlies, rouw, stervensbegeleiding. Onderscheid tussen gewone rouw en pathologie. Je leert de pastorant helpen om de rouwtaken te herkennen en vorm te geven.

Avond 7: Verwijzen binnen en buiten het team

Relatie pastoraat – hulpverlening. Wanneer verwijzen? Ziektebeelden, wat pak je wel en niet op. Sociale kaart, samenwerking. Je leert een crisissituatie herkennen en weet hoe te handelen.

Avond 2: Teambuilding

Je leert jezelf en de ander op een creatieve manier beter kennen: wie ben ik, wie ben jij, wat is mijn eigen grond, de dramadriehoek, niet invullen voor de ander, sociometrie. Welke problematiek triggert mij, overdracht en tegenoverdracht. Wie is waar goed in?

Avond 4: Stress en burn-out

Overbelasting, stress, burn-out, emotieregulatie. Signalering, interventies, herstel.

Avond 6: (Porno-)verslaving

Verslaving: Herkenning/signalering en onderliggende patronen bij verslaving. Do's en don'ts. Specifiek: pornoverslaving.

Een ontzettend waardevolle cursus! Je krijgt een sterke basis om als pastoraal werker te beginnen. Het gebruik van diverse trainers, elk met hun eigen specialisme, maakt de lessen afwisselend, inspirerend en verdiepend.